

# КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ ИНФОРМАЦИОННОЙ МАНИПУЛЯЦИИ



КЛЮЧЕВЫЕ ПРАВИЛА  
ФАКТЧЕКИНГА





## ШАГ 1. ПРОВЕРЯЙТЕ ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ

**Прежде чем поделиться новостью, статьей или мнением, задайте себе несколько вопросов.**

- **Известно ли издание или автор, которые опубликовали данную информацию? Можно ли им доверять?**
- **Есть ли ссылки на первоисточник новости?**
- **Совпадает ли эта информация с сообщениями других проверенных источников?**
- **Не противоречит ли она здравому смыслу или очевидным фактам?**
- **Нет ли в ней явных преувеличений и эмоциональных оценок?**
- **Есть ли в тексте признаки заведомой лжи, пропаганды, манипуляций?**





## ШАГ 2. ИЗБЕГАЙТЕ РЕПОСТОВ НЕПРОВЕРЕННЫХ ДАННЫХ

Даже если новость или сообщение кажутся вам правдоподобными, **не спешите репостить контент в чаты и социальные сети. Сначала задайте себе несколько вопросов.**

- **Откуда взялась эта информация, есть ли ссылка на первоисточник?**
- **Соответствует ли сообщение действительности или может быть преувеличением/фейком?**
- **Не преследует ли новость определенную манипулятивную цель?**
- **Могу ли я этим репостом кого-то обидеть, оскорбить или ввести в заблуждение?**
- **Есть ли у меня время и возможность проверить факты перед репостом?**





## ШАГ 3. ВСЕГДА МЫСЛИТЕ КРИТИЧЕСКИ

**Будьте особенно начеку, если пост или публикация призвана излишне воздействовать на эмоции:**

- **провоцирует гнев** или ненависть к кому-либо;
- **вызывает моральное возмущение фактами насилия** или жестокости;
- **использует устрашающие подробности** (особенно непроверенные факты и детали);
- **призывает немедленно поделиться** «ужасной новостью»;
- побуждает к каким-либо действиям агрессивного или насильственного характера даже в благих целях;
- **обвиняет оппонентов** в существующих проблемах и происходящих конфликтах.





## ШАГ 4. СООБЩАЙТЕ О ФЕЙКАХ АДМИНИСТРАЦИИ РЕСУРСА

**Когда вы видите** в группах социальной сети, каналах в мессенджерах, на форуме или новостном сайте информацию, которая, по вашему мнению, является недостоверной, – **не поленитесь написать жалобу. В вежливой форме изложите администрации ресурса:**

- **какая именно информация является фейком и почему;**
- **предоставьте доказательства** ее недостоверности (например, скриншоты, фотографии или видео из других достоверных источников);
- **объясните потенциальный вред** от распространения фейка;
- **попросите удалить** данную информацию как нарушающую правила сообщества.





## ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ, ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ ФЕЙК

Если вы сомневаетесь в достоверности информации или деталях новости; вам кажется, что информация носит экстремистский характер, обратитесь по данным контактам.

Сайт горячей линии  
«Экстремизму – НЕТ!»

<https://resurs-center.ru/hotline>



Горячая линия от НИЦМП  
«Кибербезопасность»

<https://vk.com/nicmp>  
(сообщения группы)